

そえた あさみ  
添田 麻美

一般社団法人 Oval（オーバル）代表

昭和59年（1984）、田村市生まれ。  
高校卒業後、就職のため上京。観光バス会社に7年勤務した後Uターン。  
ウェディングプランナーを経て、ベビーマッサージ教室「カラコロ」を開設。  
2018年、一般社団法人 Oval 設立。

私は2011年に結婚し、翌年の春、震災後の不安な状況の中で出産、子育てをスタートしました。一時は子どもと県外への避難を考えましたが、“家族一緒に福島で、笑顔で生きていこう”と決めました。外遊びができなかった当時、行ける場所を探して見つけたのがベビーマッサージ教室。さっそく行ってみると、子どもがとても楽しそうに振る舞い、何より私自身がリラックス。参加者とも情報交換できてうれしかったのです。「福島にはこういう場所が必要だ、私もつくろう」と思い立ち、民間資格を取得して子どもが1歳になるタイミングで教室を始めました。たくさんのママたちと関わる中で、彼女たちが学びたいこと、やりたいことを聞く機会が増え、講座を企画することを始めました。その過程で聞こえてきたのが、防災に対する不安の声でした。専門家を招いて防災に関するワークショップを行い、震災当時ママだった人の経験も参考にして生まれたのが「ママカラつながり防災ブック」です。このブックをもとにママの声を福島から全国に発信していきたいと思っています。社会とつながりながら自分らしく生きるママたちの姿は、子どもにもいい影響を与え、可能性を広げていくと信じています。



ベビーマッサージ教室では親子のふれあいを楽しみながら、ママ同士の交流も大切にしている